Oslo

Oslo VO Helsfyr
Norskkurs for voksne

Adresse: Svovelstikka 1-3, 0661 Oslo
Telefonnummer: 23 46 77 00

Finn frem:
T- banelinje 1, 2, 3 og 4 til Helsfyr
buss 21, 28, 58 og 68 til Fyrstikktorget
buss 37, 66, 401, og 411 til Helsfyr

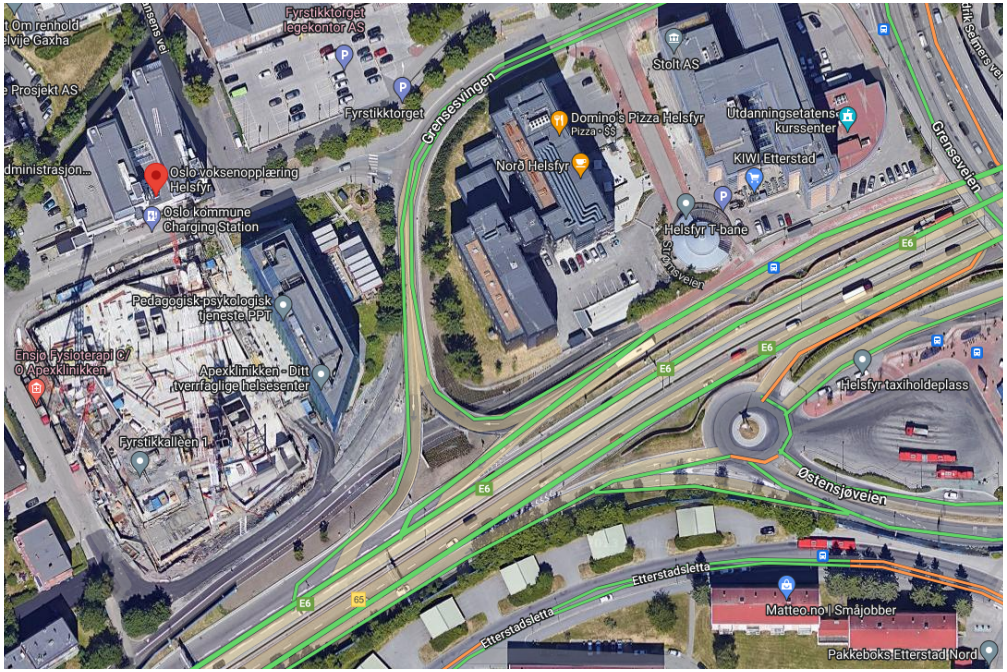
Mer informasjon, se:
helsfyr.oslovo.no

Oslo VO Helsfyr

Vi har norskkurs på ulike språknivå
fra nybegynner - A1 - A2 - B1 - B2-
C1 (kun E-læring)

Det starter nye kurs 5-6 ganger i året. Kurset varer i 5-6 uker og du kan fortsette etter behov.

Noen klarer å nå et språknivå i første kursperiode, andre trenger flere kurs.



Norskkurs for deltakere med noe, lite eller ingen skolegang

Dag 30 timer, 5 dager i uka
fra kl. 08.30 til senest 14.40
timetallet kan variere per ukedag

Dag 20 timer, 5 dager i uka
alle dager kl. 08.15-11.35

Dag 20 timer, 5 dager i uka
fra kl. 11.45 til senest 16.00
timetallet kan variere per ukedag

Kveld 8 timer, 2 dager i uka
tirsdag og torsdag kl. 17.30-20.50
+4 timer (mandag) valgfritt
kl. 17.30-20.50 med fysisk oppmøte

Norskkurs for deltakere med fullført videregående eller høyere utdanning

Dag 20 timer, 5 dager i uka
alle dager kl. 08.15-11.35

Dag 20 timer, 5 dager i uka
fra kl. 11.45 til senest 16.00
timetallet kan variere per ukedag

Kveld 8 timer, 2 dager i uka
tirsdag og torsdag kl. 17.30-20.50
+4 timer (mandag) valgfritt
kl. 17.30-20.50 med fysisk oppmøte

Norskkurs mot B2

Dag 12 timer, 2 dager i uka
onsdag og torsdag kl. 08.15-13.30

Kveld 8 timer, 2 dager i uka
tirsdag og torsdag kl. 17.30-20.50
+4 timer (mandag) valgfritt
kl. 17.30-20.50 med fysisk oppmøte

<u>Andre kurs</u>

Nettkurs på Teams
Fast digital klasse med lærer

For deltakere på nivå A2+/B1
Dag 12 timer, 3 dager i uka
mandag, onsdag og fredag
kl. 09.00-12.20
Du må ha egen pc og tilgang til godt internett.

Hybridkurs
Fast klasse, du velger om du vil møte fysisk eller digitalt

For deltakere på nivå A2+/B1
Dag 20 timer, 5 dager i uka
alle dager kl. 08.15-11.35
obligatorisk fysisk oppmøte 2 dager i uka

For deltakere på nivå A2/A2+
Dag 20 timer, 5 dager i uka
fra kl. 11.45 til senest 16.00
timetallet kan variere per ukedag
obligatorisk fysisk oppmøte 2 dager i uka

For deltakere på nivå A2+/B1
Kveld 8 timer, 2 dager i uka
tirsdag og torsdag kl. 17.30-20.50
+4 timer (mandag) valgfritt
kl. 17.30-20.50 med fysisk oppmøte

E-læring, kurs med veiledning på nett
Alle nivåer fra nybegynner til C1
5 timer i uka, når du vil og hvor du vil.
Du må ha egen pc og tilgang til godt internett.

Sist oppdatert 28.09.2026